



UNIDADE: POPULAR - ITAJU

CARDÁPIO - MÊS: NOVEMBRO

ALMOÇO - 1ª SEMANA

| | SEGUNDA - FEIRA | TERÇA - FEIRA | QUARTA - FEIRA | QUINTA - FEIRA |
|------------------------|-------------------------|--------------------|--------------------------|-----------------|
| DATA | 29.10.18 | 30.10.18 | 31.10.18 | 01.11.18 |
| SALADA | CENOURA / CHICORIA | MACARRÃO COLORIDA | ALFACE/VINAGRETE | BETERRABA |
| PRATO BASE | ARROZ/ FEIJÃO | ARROZ/ FEIJÃO | ARROZ / FEIJÃO | ARROZ |
| PRATO PRINCIPAL | CARME MOIDA A PRIMAVERA | FRANGO COM LEGUMES | CACHORRO QUENTE DE FORNO | LASANHA |
| GUARNIÇÃO | TALHARIM ALHO E OLEO | X | X | |
| SOBREMESA | DOCINHO | MELANCIA | PUDIM CHOCOLATE | GELEIA |

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos

ALMOÇO - 2ª SEMANA

| | SEGUNDA - FEIRA | TERÇA - FEIRA | QUARTA - FEIRA | QUINTA - FEIRA |
|------------------------|-----------------|---------------------|--------------------------|-----------------|
| DATA | 05.11.18 | 06.11.18 | 07.11.18 | 08.11.18 |
| SALADA | ACELGA/CENOURA | BATATA AO VINAGRETE | CHICORIA / VINAGRETE | REPOLHO |
| PRATO BASE | ARROZ/ FEIJÃO | ARROZ/ FEIJÃO | ARROZ COLORIDO/ FEIJÃO | ARROZ |
| PRATO PRINCIPAL | MINI KIBE | ROLE DE FRANGO | BIFES DE PERNIL NA CHAPA | ISCA BOVINA |
| GUARNIÇÃO | PURE DE BATATAS | SOUFLE DE CHUCHU | VIDADO DE COUVE | LEUMÃO |
| SOBREMESA | DOCINHO | BANANA | GELATINA | PUDIM |

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos

ALMOÇO - 3ª SEMANA

| | SEGUNDA - FEIRA | TERÇA - FEIRA | QUARTA - FEIRA | QUINTA - FEIRA |
|------------------------|--------------------------|--------------------------|------------------------|-----------------|
| DATA | 12.11.18 | 13.11.18 | 14.11.18 | 15.11.18 |
| SALADA | MISTA COLORIDA | ACELGA/ CENOURA | REPOLHO BICOLOR | FEIJÃO |
| PRATO BASE | ARROZ/ FEIJÃO | ARROZ/ FEIJÃO | ARROZ/ FEIJÃO | FEIJÃO |
| PRATO PRINCIPAL | BOLINHA DE QUEIJO ASSADA | ISCA DE FRANGO A CHINESA | CUBOS PERNIL | FEIJÃO |
| GUARNIÇÃO | ABOBRINHA SOUTEE | BETERRABA ASSADA | FAROFA | FEIJÃO |
| SOBREMESA | DOCINHO | MAÇÃ | PUDIM | FEIJÃO |

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos

ALMOÇO - 4ª SEMANA

ALMOÇO - 4ª SEMANA

| | SEGUNDA - FEIRA | TERÇA - FEIRA | QUARTA - FEIRA | QUINTA - FEIRA |
|------------------------|-------------------|-------------------------|-------------------|-----------------|
| DATA | 19.11.18 | 20.11.18 | 21.11.18 | 22.11.18 |
| SALADA | CENOURA / ALFACE | ACELGA BICOLOR | CHUCHU COM MILHO | PEPINO |
| PRATO BASE | ARROZ/ FEIJÃO | ARROZ/ FEIJÃO | ARROZ / FEIJÃO | ARROZ/ F |
| PRATO PRINCIPAL | CROQUETES ASSADOS | ISCA DE FRANGO NA CHAPA | STEAK A PIZZAIOLO | PERNIL |
| GUARNIÇÃO | POLENTA | MANDIOCA ASSADA | ESPAGUETE AO SUGO | F/ |
| SOBREMESA | DOCINHO | PONKAN | PUDIM DO AMOR | DC |

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos

ALMOÇO - 5ª SEMANA

| | SEGUNDA - FEIRA | TERÇA - FEIRA | QUARTA - FEIRA | QUINTA - FEIRA |
|------------------------|-------------------------|--------------------|---------------------|-----------------|
| DATA | 26.11.18 | 27.11.18 | 28.11.18 | 29.11.18 |
| SALADA | CENOURA / CHICORIA | MACARRÃO COLORIDA | ALFACE/VINAGRETE | T/ |
| PRATO BASE | ARROZ/ FEIJÃO | ARROZ/ FEIJÃO | ARROZ / FEIJÃO | ARROZ/ F |
| PRATO PRINCIPAL | CARNE MOIDA A PRIMAVERA | FRANGO COM LEGUMES | STROGONOFF DE CARNE | FRANGC |
| GUARNIÇÃO | PURE DE BATATAS | X | BATATA CORADA | ESPAGUETI |
| SOBREMESA | DOCINHO | MELANCIA | PUDIM DO AMOR | GE |

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos

BÁ

ANO: 2018

| TA - FEIRA | SEXTA FEIRA |
|-----------------|-----------------|
| 01.11.18 | 02.11.18 |
| BA / CHICORIA | FERIADO |
| DOZ/ FEIJÃO | FERIADO |
| IA DE CARNE | FERIADO |
| | FERIADO |
| X | FERIADO |
| | FERIADO |
| ELATINA | FERIADO |
| | FERIADO |

| TA - FEIRA | SEXTA - FEIRA |
|-----------------|-------------------|
| 01.11.18 | 09.11.18 |
| HO BOCILOR | ALFACE/TOMATE |
| DOZ/ FEIJÃO | ARROZ/ FEIJÃO |
| VA ACEBOLADA | FRANGO ASSADO |
| ES SOUTEE | ESPAGUETE AO SUGO |
| IM COCO | ARROZ DOCE |

| TA - FEIRA | SEXTA - FEIRA |
|-----------------|------------------------------|
| 01.11.18 | 16.11.18 |
| FERIADO | ALFACE/ ABOBORA SECA |
| FERIADO | ARROZ/ FEIJÃO |
| FERIADO | CARNE DE PANELA |
| FERIADO | |
| FERIADO | TALHARIM CASEIRO ALHO E OLEO |
| FERIADO | |
| FERIADO | MANJAR C/ CALDA |
| FERIADO | |

| QUARTA - FEIRA | SEXTA - FEIRA |
|-----------------------|-----------------------|
| 21.11.18 | 23.11.18 |
| MINAGRETE | ALFACE/BETERRABA |
| FEIJÃO PRETO | ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA |
| FRANGO EM BIFES | TORTA DE CARNE MOIDA |
| ARROFA | X |
| DOCINHO | GELATINA |
| | |

| QUARTA - FEIRA | SEXTA - FEIRA |
|-----------------------|----------------------|
| 21.11.18 | 30.11.18 |
| ABULE | ALEMÃ |
| FEIJÃO PRETO | ARROZ/FEIJÃO |
| FRANGO DE PANELA | LASANHA DE FRANGO |
| FRANGO E ALHO E OLEO | X |
| GELATINA | PUDIM |
| | |