



UNIDADE: POPULAR - ITAJUBÁ

CARDÁPIO - MÊS: SETEMBRO

ANO: 2018

ALMOÇO - 1ª SEMANA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA FEIRA
DATA	03.09.18	04.09.18	05.09.18	06.09.18	07.08.18
SALADA	CENOURA / CHICORIA	ACELGA BICOLOR	ALFACE/ VINAGRETE	BETERRABA / CHICORIA	FERIADO
PRATO BASE	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO		ARROZ/ FEIJÃO	FERIADO
PRATO PRINCIPAL	STEAK ASSADO	CARNE DESFIADA	LINGUIÇA ASSADA	LASANHA DE FRANGO	FERIADO
GUARNIÇÃO	POLENTA CREMOSA	CANJQUINHA	FAROFA RICA	REFOGADO VERDE	FERIADO
SOBREMESA	DOCINHO	PUDIM	LARANJA	GELATINA	FERIADO

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos

ALMOÇO - 2ª SEMANA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DATA	10.09.18	11.09.18	12.09.18	13.09.18	14.09.18
SALADA	ACELGA/CENOURA	BATATA AO VINAGRETE	CHICORIA / VINAGRETE	REPOLHO BOCILOR	LEGUMES C/MOLHO BRANCO
PRATO BASE	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ COLORIDO/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	MINI KIBE	FRANGO XADREZ	BIFES DE PERNIL NA CHAPA	LINGUIÇA ASSADA	FRANGO ASSADO
GUARNIÇÃO	PURE DE BATATAS	BETERRABA ASSADA	CALDINHO DE FEIJÃO	VIRADO DE TALOS	ESPAGUETER AO SUGO
SOBREMESA	DOCINHO	BANANA	GELATINA	ARROZ DOCE	PUDIM

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos

ALMOÇO - 3ª SEMANA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DATA	17.09.18	18.09.18	19.09.18	20.09.18	21.09.18
SALADA	MISTA COLORIDA	ACELGA/ CENOURA	REPOLHO BICOLOR	PEPINO/BETERRABA	ALFACE/ ABOBORA SECA
PRATO BASE	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO
PRATO PRINCIPAL	BOLINHA DE QUEIJO	ISCA DE FRANGO A CHINESA	CUBOS PERNIL	ALMONDEGAS AO SUGO	FILE DE FRANGO GRELHADO
GUARNIÇÃO	ABOBRINHA SOUTEE	X	CALDO VERDE	ESPAGUETE ALHO E OLEO	POLENTA AO SUGO
SOBREMESA	DOCINHO	MAÇÃ	PUDIM	GELATINA	MANJAR C/ CALDA

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos

ALMOÇO - 4ª SEMANA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DATA	24.09.18	25.09.18	26.09.18	27.09.18	28.09.18
SALADA	CENOURA / ALFACE	ACELGA BICOLOR	CHUCHU COM MILHO	PEPINO/MINAGRETE	ALFACE/BETERRABA
PRATO BASE	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA
PRATO PRINCIPAL	CROQUETES	ISCA DE FRANGO AO SHOYO	STEAK A PIZZAIOLO	PERNIL EM BIFES	FRICASSE
GUARNIÇÃO	CREME DE LEGUMES	MANDIOCA AO FORNO	ESPAGUETE AO SUGO	FAROFA	X
SOBREMESA	DOCINHO	PONKAN	PUDIM DO AMOR	DOCINHO	GELATINA

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos

ALMOÇO - 5ª SEMANA

	SEGUNDA - FEIRA	TERÇA - FEIRA	QUARTA - FEIRA	QUINTA - FEIRA	SEXTA - FEIRA
DATA	31.09.18	01.10.18	02.10.18	03.10.18	04.10.18
SALADA	CENOURA / CHICORIA	MACARRÃO COLORIDA	ALFACE/VINAGRETE	TABULE	ALFACE/BETERRABA
PRATO BASE	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO	ARROZ / FEIJÃO	ARROZ/ FEIJÃO PRETO	ARROZ/ FEIJÃO CARIOCA
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA A PRIMAVERA	FRANGO COM LEGUMES	SALSICHAS EMPANADAS	CARNE DE PANELA	TALHARIM A BOLONHESA
GUARNIÇÃO	PURE DE BATATAS	X	CHICORIA REFOGADA	BERINJELA	CENOURA SOUTEE
SOBREMESA	DOCINHO	MELANCIA	PUDIM DO AMOR	DOCINHO	GELATINA

** Cardápio sujeito a alteração de sazonalidade dos produtos